

Грипп – чрезвычайно заразная вирусная инфекция с воздушно-капельным и контактно-бытовым механизмами передачи.

Важной особенностью вирусов гриппа является их способность видоизменяться. Ежегодно они мутируют и появляются новые варианты вирусов. В эпидсезоне актуальны три штамма вируса – А /Боливия/ (H1 N1), А/Швейцария/ (H3 N 2), а также В/Пхукет.

Рост заболеваемости отмечается в зимнее время года.

Возбудитель инфекции – вирус гриппа

Источник и резервуар инфекции – больной человек, наиболее заразный в течение трех-пяти дней болезни. С частицами слизи из дыхательных путей при кашле, чихании и разговоре вирус может рассеиваться на несколько метров от больного. В воздушной среде его жизнеспособность сохраняется несколько часов.

Путь распространения инфекции – воздушно-капельный (от зараженного человека здоровому), также передача инфекции возможна при контакте с инфицированным материалом, как от бессимптомных носителей, так и от больных.

Кто наиболее подвержен заражению данной инфекцией «группы риска» ?

Ежегодные эпидемии гриппа могут оказывать серьезное воздействие на все группы населения, но наибольшему риску развития осложнений подвергаются беременные женщины, дети в возрасте от 6 месяцев до 5 лет, пожилые люди и люди с некоторыми хроническими заболеваниями, такими как ВИЧ/СПИД, астма и хронические болезни сердца и легких, а также работники здравоохранения.

Типичные симптомы гриппа:

- резкий подъем температуры тела (в течение нескольких часов) до высоких цифр (38-40 С), озноб;
- чувство разбитости;
- боли в мышцах, суставах, в животе, в глазных яблоках, слезотечение;
- слабость и недомогание.

Больной ощущает затруднение носового дыхания. Отмечается также першение в горле, саднение за грудиной, сухой болезненный кашель. В тяжелых случаях могут появиться носовые кровотечения, судороги, кратковременная потеря сознания.

Осложнения гриппа.

Лёгочные: бактериальная пневмония, геморрагическая пневмония, формирование абсцесса лёгкого,

образование эмпиемы, острый респираторный дистресс-синдром.

Внелёгочные: бактериальные риниты, синуситы, отиты, трахеиты, вирусный энцефалит, менингит, неврит, радикулоневрит, поражение печени синдром Рея, миокардит, токсико-аллергический шок.

Чаще всего летальные исходы при гриппе наблюдаются среди детей младше 2 лет и пожилых людей старше 65 лет.

Профилактика гриппа.

Единственным надежным средством профилактики гриппа является вакцинация.

Вакцинация против гриппа проводится в соответствии с Приказом Министерства здравоохранения РФ от 21 марта 2014 г. № 125н «Об утверждении национального календаря профилактических прививок и календаря профилактических прививок по эпидемическим показаниям».

Категории и возраст граждан, подлежащих обязательной вакцинации:

- дети с 6 месяцев,
- учащиеся 1-11 классов;

- обучающиеся в профессиональных образовательных организациях и образовательных организациях высшего образования;

- взрослые, работающие по отдельным профессиям и должностям (работники медицинских и образовательных организаций, транспорта, коммунальной сферы);

- беременные женщины;

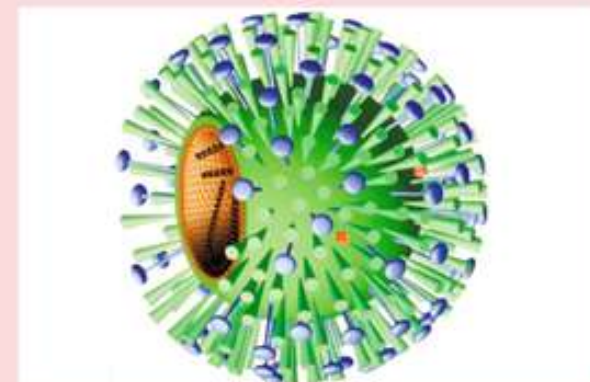
- взрослые старше 60 лет;

- лица, подлежащие призыву на военную службу;

- лица с хроническими заболеваниями, в том числе с заболеваниями легких, сердечно-сосудистыми заболеваниями, метаболическими нарушениями и ожирением.

С учетом рекомендаций Всемирной организации здравоохранения охват прививками против гриппа в группах риска должен быть не менее 75%; охват прививками против гриппа населения в целом по стране и по субъектам Российской Федерации в отдельности - не менее 25% (СП 3.1.2.3117-13 "Профилактика гриппа и других острых респираторных вирусных инфекций"). Оптимальным временем проведения прививок против гриппа является период с

сентября по ноябрь, т.к. иммунитет формируется примерно в течение 2-х недель. Важно, чтобы иммунитет после проведенной прививки от гриппа успел сформироваться до начала эпидемического подъема заболеваемости.



ФБУЗ «Центр гигиенического образования населения» Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека

Москва, 1-й Смоленский пер., д.9, стр.1
e-mail: cgon@cgon.ru; тел.: 8(499)2418628

**Прививка от гриппа
- это важно!**

ПОЧЕМУ ВАМ НЕОБХОДИМА ПРИВИВКА ПРОТИВ ГРИППА ?



ГРИППОМ ЛЕГКО ЗАРАЗИТЬСЯ

- ОДИН ЗАБОЛЕВШИЙ МОЖЕТ ЗАРАЗИТЬ ДО 40 ЗДОРОВЫХ ЛЮДЕЙ
- МАКСИМАЛЬНАЯ ВЕРОЯТНОСТЬ РАСПРОСТРАНЕНИЯ ЗАБОЛЕВАНИЯ В СЕМЬЕ, КОЛЛЕКТИВЕ



ГРИПП ОПАСЕН ОСЛОЖНЕНИЯМИ

- ВОСПАЛЕНИЕ ЛЕГКИХ (ПНЕВМОНИЯ)
- ВОСПАЛЕНИЕ БРОНХОВ (БРОНХИТ)
- ВОСПАЛЕНИЕ СЕРДЕЧНОЙ МЫШЦЫ (МИОКАРДИТ)
- ВОСПАЛЕНИЕ СРЕДНЕГО УХА (ОТИТ)



В ГРУППЕ ОСОБОГО РИСКА - ЛЮДИ С ХРОНИЧЕСКИМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ

- СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ
- ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ
- ЭНДОКРИННОЙ СИСТЕМЫ

У НИХ ОСОБЕННО ВЫСОК РИСК РАЗВИТИЯ ОСЛОЖНЕНИЙ



У ПРИВИТОГО ЧЕЛОВЕКА ВЕРОЯТНОСТЬ ЗАБОЛЕТЬ ГРИППОМ МИНИМАЛЬНА

В СЛУЧАЕ ЗАРАЖЕНИЯ БОЛЕЗНЬ БУДЕТ ПРОТЕКАТЬ В ЛЕГКОЙ ФОРМЕ И БЕЗ ОСЛОЖНЕНИЙ

**ПРАВИЛЬНЫЙ ВЫБОР - ПРИВИВКА
ПРОТИВ ГРИППА!**

COVID-19 тоже опасен осложнениями, а одновременное заражение гриппом и коронавирусом делает течение каждой из инфекций тяжелее, увеличивает риск осложнений и летальных исходов.

Клещевой энцефалит – инфекция, поражающая центральную нервную систему, может привести к инвалидности или смерти. Прививка нужна тем, кто проживает на эндемичной территории или планирует поездку туда.

Вакцинация против шигеллезов (дизентерии) нужна работникам медицинских организаций и лицам, занятым в сфере общественного питания и коммунального благоустройства.

Порядок вакцинации и противопоказания определяет врач.

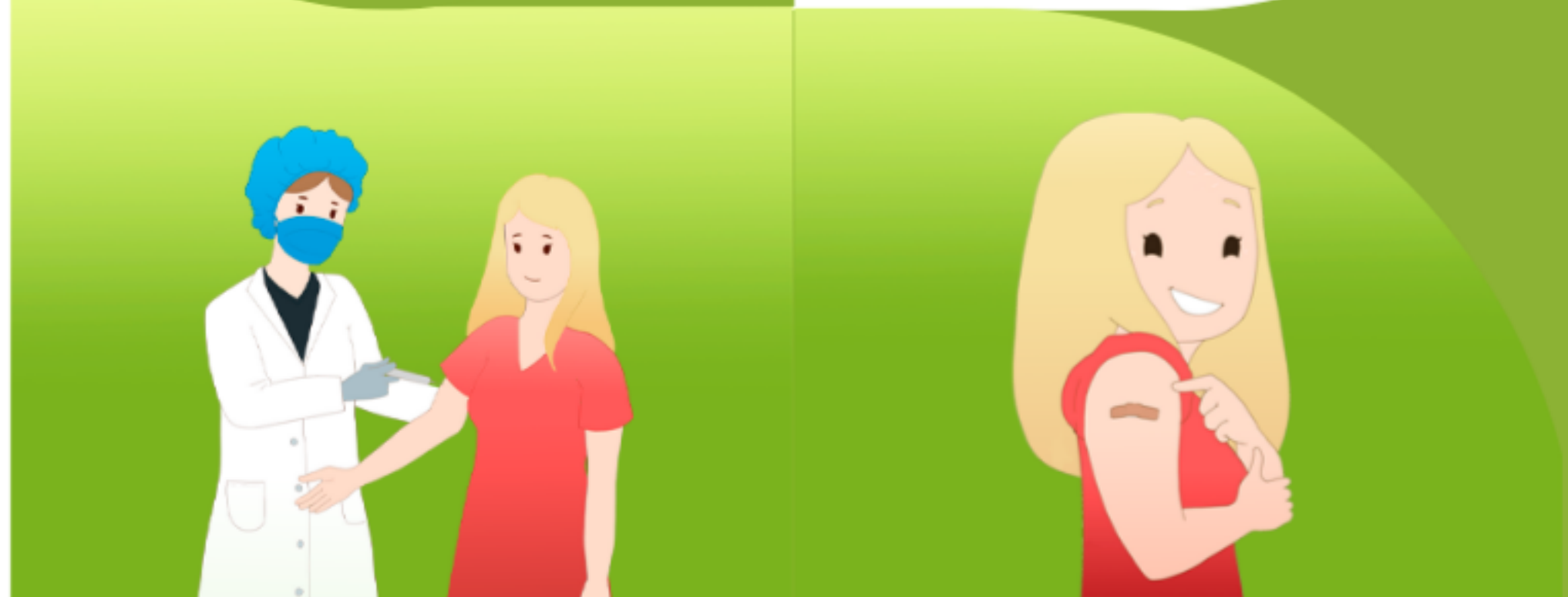
Не отказывайтесь от прививок. прививка – надежная защита от инфекций, позволяющая спасти жизнь и здоровье!



Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения «Центр гигиенического образования населения» Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека
г. Москва, 1-й Смоленский пер., д. 9, стр. 1
e-mail: cgon@cgon.ru;
тел.: 8 (499) 241 86 28



О вакцинации взрослых



Прививки нужны не только детям. Защита, даже полностью привитого в детстве человека, со временем постепенно ослабевает.

Некоторые детские инфекции, возникшие во взрослом возрасте, особенно для непривитого, не болевшего человека, могут иметь тяжелые последствия для организма или стать причиной смерти.



Прививки взрослым, как и детям, проводятся в соответствии с национальным календарем профилактических прививок и календарем профилактических прививок по эпидемическим показаниям, утвержденным приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 6 декабря 2021 г. N 1122н.

От каких инфекций необходимо защититься взрослым

Дифтерия и столбняк – смертельно опасные инфекции для людей любого возраста. Вакцинация взрослых проводится каждые 10 лет без ограничения по возрасту.

Корь у взрослых протекает особенно тяжело, с осложнениями в виде пневмонии, поражения мозга, глаз, нарушения слуха. Прививка нужна, если вы не были привиты ранее, не болели или не помните, была ли вакцинация.

Краснуха, также как и корь, у взрослых протекает тяжело, с осложнениями, но, кроме того, очень опасна для беременных. Ее опасность заключается в поражении плода, развитии серьезных пороков развития, остающихся на всю жизнь. Прививки против краснухи необходимы женщинам до 25 лет, не болевшим, не привитым и не имеющим сведений о вакцинации.

Гепатит В может привести к циррозу и раку печени. Прививка нужна ранее непривитым взрослым в возрасте до 55 лет.

Вакцинация против гепатита А рекомендована часто путешествующим и проживающим в неблагополучных по заболеванию регионах.

Пневмококковая инфекция опасна для людей с хроническими заболеваниями и для лиц старше 60 лет. Они находятся в группе риска из-за высокой вероятности развития тяжелых осложнений. На фоне COVID-19 пневмококковая инфекция протекает особенно тяжело.

Для путешественников также актуальна прививка от **менингококковой инфекции**.

Грипп может протекать молниеносно, очень тяжело, с быстрым развитием осложнений и возможным летальным исходом. Прививку делают ежегодно осенью.



Помните!

Иммунитет вырабатывается в течение нескольких недель или месяцев в зависимости от вакцины.

Даже если вы сделали прививку, это не отменяет необходимости соблюдения мер профилактики инфекций – регулярного мытья рук с мылом, исключения контактов с заболевшими любой инфекцией, ношения маски в общественных местах в период эпидемиологического неблагополучия.

Вакцины помогают сохранить ваше здоровье.



Федеральное бюджетное
учреждение
здравоохранения
«Центр гигиенического
образования населения»
Федеральной службы по
надзору в сфере защиты
прав потребителей и
благополучия человека
г. Москва, 1-й Смоленский пер.,
д. 9, стр. 1
e-mail: cgon@cgon.ru;
тел.: 8 (499) 241 86 28



ВАКЦИНАЦИЯ ЛИЦ ПОЖИЛОГО ВОЗРАСТА



Пожилые люди

находятся в группе высокого риска развития опасных для жизни осложнений большинства инфекций.

Это связано с тем, что с возрастом снижаются защитные силы организма и повышается уязвимость к инфекциям.

Предотвратить инфицирование или тяжелые осложнения заболевания поможет вакцинация.

Прививки лицам пожилого возраста проводятся в соответствии с Национальным календарем профилактических прививок и календарем профилактических прививок по эпидемическим показаниям, утвержденным приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 6 декабря 2021 г. N 1122н.

Перед прививкой

Делать прививки следует вне обострения хронических заболеваний и при отсутствии признаков ОРВИ, гриппа, кишечных и других инфекций.

Возможность проведения вакцинации людей с сопутствующими заболеваниями определяет врач. Прививка не ухудшает течение основного заболевания.

Перед прививкой врач проводит осмотр, на основании которого принимает решение о вакцинации.

Взрослым в возрасте 60 лет и старше рекомендуется сделать прививки от следующих инфекций:

- Грипп
- Пневмококковая инфекция
- Столбняк
- Дифтерия
- Коронавирусная инфекция (COVID-19)

После прививки

Прививки в пожилом возрасте переносятся так же хорошо, как и в молодом или детском. Иногда после вакцинации может подняться температура, появиться болезненность, отек и покраснение в месте инъекции. Возможно недомогание. Это нормально.

Обычно все симптомы проходят самостоятельно в течение 2-3 дней.

Вакцины безопасны и эффективны!

Если после вакцинации человек встретился с инфекцией, против которой была сделана прививка, он не заболеет или перенесет заболевание в легкой форме, не опасной для жизни.



Помните!

Иммунитет вырабатывается в течение нескольких недель или месяцев в зависимости от вакцины.

Привитый ребенок тоже может заболеть, но инфекция будет протекать в легкой форме и опасность тяжелых последствий для организма будет минимальна.

**Родители!
Отказываясь
от прививок, вы рискуете
жизнью и здоровьем своего
ребенка!**



Федеральное бюджетное
учреждение
здравоохранения
«Центр гигиенического
образования населения»
Федеральной службы по
надзору в сфере защиты
прав потребителей
и благополучия человека
г. Москва, 1-й Смоленский пер.,
д. 9, стр. 1
e-mail: cgon@cgon.ru;
тел.: 8 (499) 241 86 28



О прививках для детей



Благодаря вакцинации можно защитить ребенка от многих инфекций:

туберкулез, вирусный гепатит В, пневмококковая инфекция, гемофильная инфекция типа b, дифтерия, коклюш, столбняк, полиомиелит, корь, краснуха, эпидемический паротит, грипп.

Часто болеющих детей и детей с хроническими заболеваниями рекомендовано прививать в первую очередь, поскольку многие инфекции они переносят в тяжелой форме.

В нашей стране порядок вакцинации определен национальным календарем профилактических прививок и календарем профилактических прививок по эпидемическим показаниям, утвержденным приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 6 декабря 2021 г. № 1122н.

Все прививки, включенные в национальный календарь профилактических прививок, делаются в государственных поликлиниках бесплатно.

Дополнительно, по эпидемическим показаниям, можно сделать прививки от ротавирусной инфекции, ветряной оспы, менингококковой инфекции, клещевого энцефалита, коронавирусной и некоторых других инфекции.

Как подготовить ребенка к прививке

- перед прививкой и сразу после не включать в рацион новые и аллергенные продукты
- не переохлаждать и не перегревать
- исключить контакты с инфекционными больными

Медицинские противопоказания к вакцинации определяет врач.

После прививки:

Организм ребенка может дать реакцию на любую прививку и это нормально.

Как правило поствакцинальная реакция выражается подъемом температуры, покраснением и болезненностью в месте инъекции. Эти симптомы временные и проходят самостоятельно в течение 2-3 суток.





Грипп – одна из основных причин смертности во всем мире.

Грипп – острое инфекционное заболевание дыхательных путей, вызываемое РНК-содержащим вирусом.

Клинические проявления гриппа у беременных женщин сходны с таковыми у населения в целом и включают лихорадку, кашель, заложенность носа, насморк, боль в горле, головную боль, одышку и боли в мышцах.

Для беременных грипп опаснее, чем для других женщин, так как первые более подвержены гриппу с тяжелым течением и развитию осложнений.

Ослабленный иммунитет во время

беременности повышает риск инфицирования.

У заболевших гриппом беременных женщин.

Осложнения гриппа опасны как для беременной, так и для жизни плода.

Чаще всего развиваются такие опасные осложнения как: пневмония, бронхит, пиелонефрит, сердечная недостаточность.

Лечение осложнений на ранних сроках беременности затруднено. В этот период происходит закладка органов и систем плода.

Инфицирование на ранних сроках беременности может привести к, развитию пороков, выкидышу, на поздних сроках – к внутриутробному инфицированию плода и мертворождению.

Факторы риска развития осложнений и летальных исходов больных гриппом беременных женщин:

- обострение бронхиальной астмы
- ожирение
- сахарный диабет
- поздние сроки беременности
- Надежная и безопасная защита от гриппа - вакцинация.

Что дает вакцинация против гриппа во время беременности?

- вакцина против гриппа во время беременности позволяет избежать инфицирования
- в случае инфицирования позволяет перенести заболевание в легкой форме без осложнений и опасности для здоровья и жизни плода
- передача антител против гриппа от матери плоду формирует пассивный иммунитет у ребенка (защита ребенка до 6 месяца жизни)

В России вакцинация беременных против гриппа проводится ежегодно в рамках Национального календаря профилактических прививок.

Вакцинация беременных проводится независимо от триместра беременности.

Вакцинация проводится бесплатно. Вакцинация должна проводиться за 2–3 недели до начала роста заболеваемости.

Оптимальным временем проведения прививок против гриппа является период с сентября по ноябрь.